



MEDICINĂ FĂCUTĂ CU SUFLETUL!



New Medical

New Medical Buzău

sursa dumneavoastră principală de știri profesionale din domeniul sănătății

Anul 3, nr.19, IUNIE 2025

Apariție lunară, distribuire gratuită

Pacientul, în centrul viziunii noastre: empatie, digitalizare și pași către viitor

La New Medical, grija pentru pacient nu se măsoară doar în servicii medicale, ci în fiecare decizie, în fiecare detaliu.

Într-o perioadă în care totul pare să se schimbe rapid - tehnologia, stilul de viață, așteptările oamenilor - una dintre puținele constante rămâne **nevoia de încredere**. În medic, în echipă, în sistemul care ar trebui să vegheze asupra sănătății fiecăruia dintre noi. La New Medical, această încredere este punctul din care începem fiecare zi.

De la începutul anului și până acum, am vorbit despre rezoluții, despre investiția în sănătatea familiei, despre abonamentele medicale și despre parteneriatele prin care companiile locale le oferă angajaților acces la servicii de calitate. Am organizat concursuri, am fost aproape de comunitate și am construit mai departe ceea ce numim, cu toată convingerea, **medicina cu suflet**.

Acum, la jumătatea anului, ne uităm puțin mai departe. Nu spre extindere, ci spre adâncirea calității a ceea ce oferim deja. Nu spre mai mult, ci spre mai bine.

Nu dezvoltăm ziduri, ci idei. Iar în centrul tuturor acestor idei este **pacientul**. Ne dorim să venim în întâmpinarea lui cu servicii mai clare, mai rapide, mai aproape de ceea ce își dorește și are nevoie. Lucrăm constant la îmbunătățirea proceselor de programare, la simplificarea interacțiunilor și la dezvoltarea platformelor digitale care să le permită pacienților accesul facil la istoricul medical și comunicarea directă cu medicii.

Dar dincolo de digital, ceea ce ne preocupă cu adevărat este **relația dintre om și medic**. O relație care nu poate fi înlocuită de niciun sistem automat și pe care o respectăm în fiecare consultație. De aceea, vorbim tot mai des despre empatie, comunicare, răbdare - nu doar în cabinete, ci și în interiorul echipei.

Dincolo de tehnologie și dotări, clinica funcționează prin oameni. Și dacă acești oameni nu sunt ascultați, sprijiniți și valorizați, întregul sistem medical se clatină. La New Medical, avem convingerea că o **echipă echilibrată este cheia unei relații sănătoase cu pacientul**. De aceea, încurajăm dialogul intern, învățarea continuă și găsirea de soluții care să aducă echilibru între viața profesională și cea personală.



Pacientul este punctul de plecare în tot ce facem. Nu urmărim doar tendințele, ci ceea ce aduce valoare reală - pentru oameni și pentru comunitate.

Suntem cu ochii pe ceea ce se întâmplă în sistemul medical - în România și dincolo de granițe. Nu pentru a copia, ci pentru a înțelege cum putem adapta tendințele globale la realitățile din Buzău. Discutăm despre inteligență artificială, prevenție personalizată, telemedicină, dar întotdeauna punem întrebarea: **ajută cu adevărat pacientul? Îi oferă un plus de înțelegere, de confort, de siguranță?**

Dacă răspunsul este da, ne asumăm să testăm și să integrăm. Dacă răspunsul este nu, preferăm să rămânem la lucrurile care funcționează: o consultație atentă, un cuvânt bine spus, o echipă care lucrează împreună.

2025 este, pentru noi, un an de **consolidare**, nu de expansiune. Ne concentrăm pe îmbunătățirea relației cu pacienții, pe dezvoltarea programelor de fidelizare, pe campanii care au impact real și pe creșterea încrederii în actul medical local.

Suntem recunoscători fiecărei persoane care ne trece pragul. Și fiecăruia coleg care, zi de zi, aduce un strop de bine în viețile celor care au nevoie de noi.

Privim spre viitor, dar nu uităm nicio clipă de ce am început: **să fim aproape de oameni. Cu grijă, cu pricepere și cu suflet.**

Daniel-Mihai Dobref
Manager New Medical





Acest articol vine din seriile dedicate bolilor transmise prin consumul de fructe de mare, care vor continua în edițiile viitoare, un demers valoros pentru cititori, și ne bucurăm că beneficiem de expertiza doamnei doctor Damian Elena, medic primar boli infecțioase și medic specialist în medicină generală.

Toxicitatea fructelor de mare

De asemenea, se recomandă cu tărie atunci când mai multe persoane care au consumat același pește prezintă semne și simptome similare. Atât un test de imunosorbție legat de enzime (ELISA), cât și un test cromatografic fie lichidă de înaltă performanță (HPLC) sunt disponibile pentru a confirma prezența ciguatoxinei în carnea de pește, dar nu sunt utilizate în tratament acut.

Tratamentul intoxicației cu *Ciguatera* este în primul rând unul de susținere. Diureticul osteonic a devenit pilonul de bază al tratamentului acut în ultimii ani, deoarece s-a raportat că diminuează sau previne semnificativ simptomele neurologice.

Cu toate acestea, cel puțin un studiu prospectiv, controlat, nu a găsit nicio diferență între manitol și soluția salină normală în tratamentul intoxicației cu ciguatera.

S-a raportat că AMITRIPTILINA ameliorează pruritul și disesteziile la pacienți cu toxicitatea acută la ciguatera și diminuează severitatea simptomelor reziduale. Alte tratamente simptomatice pot include GABAPENTIN sau PRE-GABALIN pentru simptomele neurologice, FLUOXETINA pentru oboseala cronică și NIFEDIPINA sau ACETOMINOFEN pentru dureri de cap.

INTOXICAȚIA CU PEȘTE CU HISTAMINĂ

Intoxicația cu pește cu histamină, cunoscută și sub denumirea de otrăvire cu pește SCOMBROID, rezultă din ingestia de pește manipulat/depozitat necorespunzător cum ar fi tonul, bonito și macroul.

Deși este a doua cea mai frecventă intoxicație raportată în Statele Unite și în lume (în spatele ciguatera), ceea ce o diferențiază de toate celelalte otrăviri cu fructe de mare, că este 100% prevenită dacă peștele este manipulat și depozitat (refrigerat) corect. Supravegherea recentă sugerează ca incidența scombroidului este în scădere.

Acest lucru se datorează probabil creșterii gradului de conștientizare a populației cu privire la boală și educației publice cu privire la manipularea și depozitarea corespunzătoare a peștelui.

Termenul „scombroid” își trage numele de la familia de pești scombridae, care includ macroul și tonul, peștele original implicat.

În timp ce scombridae sunt încă o cauză majoră a scombroidului centrele pentru Controlul și Prevenirea Bolilor din SUA (CDC) raportează că peștii non-scombroidae cum ar fi amberjack-ul, mahi-mahi și peștele spadă, sunt de asemenea, vectori obișnuiți.

Indiferent de specie, comunitatea tuturor peștilor despre care se știe că provoacă scombroid este nivelul ridicat de histamină din țesutul muscular. Patofiziologia sindromului este complexă și nu este complet înțeleasă.

Este acceptată că decarboxilarea histidinei, care se găsește în mod natural în pești, în amine biogene, cum ar fi histamina, este în mod clar o parte majoră a toxicității, totuși, faptul că o îngerare pură de histamină, în orice doză, nu reproduce sindromul scombroid arată că în scombroid există și alți compuși, încă neidentificați.

Conversia histidinei în histamină are loc la temperaturi mai mari de 15°C (temperaturi cu mult peste refrigerarea corespunzătoare), și chiar și gătitul adecvat nu este un remediu pentru depozitarea necorespunzătoare, deoarece histamina este stabilă la căldură.

O constelație de simptome ce este observată în intoxicația cu scombroid. Acestea pot include înroșirea pielii, durere de cap pulsatilă, gust piperat, în timp ce pacienții descriu uneori un gust piperat sau amar peștelui, adesea are un gust normal, amorțeală orală, crampe abdominale, greață, diaree, palpitații și anxietate.

Simptomele apar de obicei în 10-60 de minute de la ingerarea peștelui, în general, ele sunt autolimitate. Semnele fizice pot include un eritem difuz, paloare, tahicardie, respirație șuierătoare și hipertensiune sau hipertensiune arterială. Manifestările cardiovasculare mai severe atribuite intoxicației cu scombroid au fost raportate, dar sunt rare.

Scombroidul este adesea diagnosticat greșit, deoarece seamănă cu o reacție alergică - un motiv important pentru care se consideră că este frecvent subraportată. Diagnosticul se face, de obicei, pe baza anamnezei și a examenului fizic. Sunt disponibile teste de laborator pentru a măsura concentrația histaminei în pești, cu toate acestea sunt în general inutile.

La majoritatea pacienților sănătoși, scombroidul se autolimează, sechelele severe sunt rare, dar raportate, implicând mai ales cei cu comorbidități respiratorii sau cardiace, și, ocazional, la indivizi tineri și sănătoși. Tratamentul este simptomatic și vizează îngrijirea de susținere, precum administrarea de oxigen și lichide intravenoase. Blocanții H1 și H2 pot reduce efectele histaminei, iar bronhodilatatoarele pot fi, de asemenea, benefice.

Steroizii nu sunt eficienți. Epinefrina este rareori necesară, deoarece nu are loc întreaga cascadă de mediatori specifici reacțiilor alergice; astfel, simptomele sunt, de obicei, mai puțin severe. Prevenția constă în refrigerarea corespunzătoare a peștelui, la temperaturi sub 4,4°C (40°F).

(continuare în numărul următor)

Dr. Damian Elena,
medic primar Boli Infecțioase,
medic specialist Medicină Generală

Clinica New Medical - Victoriei

- Îngrijire medicală completă, aproape de tine

În inima orașului Buzău, pe **Strada Victoriei nr. 1A**, chiar înaintea de Maternitatea Buzău, se află **Clinica New Medical Victoriei** - un centru medical modern, dedicat sănătății tale. Cu o echipă de medici primari și specialiști din numeroase ramuri medicale, clinica oferă pacienților servicii de diagnostic, tratament și prevenție la cele mai înalte standarde.

La New Medical Victoriei, accentul este pus pe diagnosticul corect, tratamentul eficient și îngrijirea personalizată.

Servicii medicale disponibile la New Medical - Victoriei

✓ ALERGOLOGIE

• **Dr. Băjenaru Simona** - Diagnostic și tratament pentru alergii respiratorii, alimentare, cutanate și medicamentoase.

Teste specializate: prick test, patch test, teste de provocare.

✓ BOLI INFECȚIOASE

• **Dr. Damian Elena** - Diagnostic complet pentru infecții bacteriene, virale, fungice și parazitare.

✓ CARDIOLOGIE

• **Dr. Iordache Gabriel** - Ecocardiografie Doppler, evaluarea afecțiunilor vasculare.

✓ CHIRURGIE GENERALĂ

• **Dr. Bostan Cătălin, Dr. Coman Mihai** - Intervenții chirurgicale pentru afecțiuni abdominale, tumori, hernii și leziuni traumatice.

✓ ENDOCRINOLOGIE

• **Dr. Grigorașcu Lucica Irina** - Expertiză în tiroidă, diabet, obezitate, osteoporoză.

• **Dr. Rotărescu Maria** - Evaluări pentru copii și adolescenți cu tulburări endocrine. Consultații în contract cu CJAS.

✓ NEUROLOGIE

• **Dr. Sandu Valeriu, Dr. Mărgărit Cristina** - Tratament pentru epilepsie, neuropatii, cefalee, accidente vasculare, encefalopatii.

✓ NEUROCHIRURGIE

• **Dr. Rotund Bogdan, Dr. Cristescu Alexandru** - Investigații pentru hernii de disc, tumori cerebrale și afecțiuni ale coloanei.

✓ ORL (oto-rino-laringologie)

• **Dr. Nicolaescu Alexandru, Dr. Mihalcea Cătălin Constantin** - Tratamentul afecțiunilor urechii, nasului și gâtului.

✓ ORTOPEDIE - TRAUMATOLOGIE

• **Dr. Porumb Dragoș, Dr. Vasile Mădălin** - Diagnostic și tratament pentru fracturi, entorse și luxații.

✓ PEDIATRIE

• **Dr. Anica Gina Alina, Dr. Bogdan Ancuța, Dr. Țărcă Diana** - Îngrijire pentru cei mici: dezvoltare, boli acute și cronice, consultații periodice.

✓ PNEUMOLOGIE

• **Dr. Sava Marius** - Diagnostic și tratament pentru boli respiratorii cronice, testare spirometrică, sindrom de apnee în somn.

✓ PSIHIATRIE

• **Dr. Chițurlea Raluca** - Tratament pentru depresie, anxietate, tulburări cognitive, psihotice și consiliere pentru dependențe.

✓ PSIHOLOGIE

• **Psihologi: Toader Ana, Dinu Mihaela, Rădulescu Marius** - Evaluări, consiliere individuală, dezvoltare personală și intervenții pentru stres și anxietate.

✓ RADIOLOGIE ȘI ECOGRAFIE

• **Dr. Sandu Olimpia** - Ecografii generale, interpretare imagistică avansată pentru diagnostic precis.

✓ ONCOLOGIE

• **Dr. Negoită Denise Alexandra** - Evaluare oncologică completă, chimioterapie, imunoterapie și terapii moderne.

✓ UROLOGIE

• **Dr. Iconaru Virgil, Dr. Botea Marian, Dr. Codreanu Claudiu, Dr. Negoită Alexandru** - Investigații și tratamente pentru litiază renală, infecții urinare.

✓ MEDICINA MUNCII

• **Dr. Badea Tara Alexandra, Dr. Meleru Andreea** - Examinări medicale specifice pentru angajați și prevenirea bolilor profesionale.

✓ MEDICINĂ DE FAMILIE

• **Dr. Svartz Cristian, Dr. Comănescu Elena, Dr. Cucu Alexandra** - Monitorizarea afecțiunilor cronice și acute, îndrumare generală și profilaxie.

✓ MEDICINĂ INTERNĂ

• **Dr. Neamțu Andrei** - Diagnostic și tratament pentru afecțiuni cardiace, respiratorii, digestive, renale, endocrine și reumatologice. Consultații complete, analize de laborator și imagistică medicală. Serviciile sunt în contract cu Casa Județeană de Sănătate Buzău.

De ce să alegeți New Medical Victoriei?

- Echipă medicală de top - Specialiști cu experiență, dedicați nevoilor tale.

- Gamă largă de specializări - Tot ce ai nevoie, într-un singur loc.

- Accesibilitate - Locație centrală, aproape de Maternitatea Buzău.

- Tehnologie modernă - Aparatură performantă pentru diagnostic și tratament.

- Servicii în contract cu Casa de Asigurări de Sănătate - Acces mai facil la tratament.

Adresă: Strada Victoriei, nr. 1A, Buzău

Telefoane: 0775.265.824 / 0772.153.310 / 0338.101.164 / 0338.401.656 / 0338.408.770

Clinica New Medical Victoriei - sănătatea ta, prioritatea noastră!

REDACTIA

SPECIALITĂȚI MEDICALE DECONTATE LA CLINICA NEW MEDICAL

Clinica New Medical Proiect,
Str. Păcii, nr. 4, Telefon: 0338.401.490

» **Cardiologie:** Dr. Rusu Maia

» **Cardiologie pediatrică:** Dr. Arhip Anca

» **Diabet, nutriție și boli**

metabolice: Dr. Mihalache Daiana

» **Endocrinologie:** Dr. Gațu Alina- Andreea

» **Psihiatrie:** Dr. Constantin Simona Georgiana,
Dr. Rădan Melania, Dr. Elisabeta Lavinia Ștefu

Clinica New Medical Proiect,
Str. Victoriei, nr. 1A, Telefon 0338.401.656

» **Boli infecțioase:** Dr. Damian Elena

» **Endocrinologie:** Dr. Rotărescu Maria

» **Medicină internă:** Dr. Neamțu Andrei

» **Psihiatrie:** Dr. Chițurlea Raluca

» **Oncologie medicală:** Dr. Negoită Denise Alexandra

Clinica New Medical Optic Vision,
Str. George Emil Palade, nr. 28, Telefon 0338.401.656

» **Oftalmologie:** Dr. Stan Patricia

Factorii de risc cardiovascular pe înțelesul tuturor

În continuarea materialului precedent, în care Dr. Comănescu Elena, medic specialist medicină de familie a discutat despre influența vârstei asupra riscului cardiovascular, vom aborda acum alți factori importanți și impactul lor asupra sănătății inimii.

DIABETUL ZAHARAT (DZ)

Este o boală caracterizată prin exces de zahăr în sânge și este una din cele mai temute afecțiuni întrucât este un „ucigaș silențios” la fel ca și HTA și dislipidemiile dând afectări multiple de organ care pot duce până la invalidități și deces. Complicațiile produse de această boală sunt de ordin cardiac, renal, oftalmologic, hepatic, pancreatic și la nivelul circulației periferice.

Valorile normale ale glicemiei sunt situate între **80-110 mg/dl**.

Diabetul zaharat este de 2 tipuri, respectiv DZ tip 1 sau insulinodependent care debutează înainte de 40 ani și DZ tip 2 sau noninsulinodependent (care necesită tratament cu tablete), debutul acestuia fiind între 40-50 ani, mai ales la cei obezi și sedentari și care evoluează mult timp silențios fiind descoperit ocazional la un control de rutină. De menționat este faptul că DZ tip 2 dacă este slab monitorizat și neglijat tratamentul poate evolua negativ prin decompensare, fiind necesar la un moment dat adaosul unor scheme de tratament pe bază de insulină devenind DZ tip 2 insulinonecesitant.

Rețineți deci în primul rând că DIABETICII TREBUIE SĂ ÎȘI MONITORIZAZE STAREA DE SĂNĂTATE PERIODIC ȘI SUSȚINUT.

Complicațiile pe termen lung ale DZ sunt enumerate mai jos:

- afectare oculară - retinopatia diabetică;
- afectare neurovasculară - polineuropatia diabetică;
- arteriopatia obliterantă a membrelor inferioare;
- afectare renală - nefropatia diabetică;
- afectare cardiacă - HTA, IMA, BCI;
- afectare cerebrală - AVC, AIT (atac ischemic tranzitor).

Controlul glicemiei se impune următoarelor categorii de risc:

- rudelor de grad 1 ale diabeticilor;
- persoanelor obeze și supraponderale;
- celor cu factori de RCV asociați;
- periodic în caz de DZ deja existent;
- gravidelor;
- femeilor care în cursul sarcinii au avut creșteri mai mari de 120 mg/dl ale glicemiei;
- dacă vă simțiți oboseți permanent, urinați în exces și des și aveți senzație de sete în exces (deși nu este obligatoriu să aveți DZ).

La cei cu DZ preexistent RCV este din start crescut. De aceea se impune un control riguros al glicemiei matinale HbA1c, TA și a profilului lipidic.

ȘTIAȚI CĂ:

- DZ poate determina diagnosticul tardiv al unei BCI (boli coronariene ischemice), aceasta putând evolua atipic, nedureros
- ca diabetic trebuie să fiți dispensarizat la un medic specialist diabetolog pentru tot restul vieții, iar tratamentul este cronic, pentru toată viața la fel ca în cazul HTA.

Ce este hipoglicemia și cum o putem trata?

Când nivelul glicemiei scade sub limitele normale, respectiv sub 50 mg/dl, apare hipoglicemia manifestată prin anxietate, greață și vărsături, transpirații, tremurături, furnicături, slăbiciune, palpitații, somnolență, confuzie, exprimare dificilă, dureri de cap, oboseală, tulburări de vedere și dificultăți de concentrare.

Hipoglicemia ușoară sau moderată a adultului ar trebui tratată prin ingestia a 15 g carbohidrați sub formă de tablete sau soluție de glucoză sau sucroză.

Exemple de 15 g de carbohidrați:

- 15 g glucoza tip cubulete sau picuri de zahăr;
- 15 g glucoza sub forma de 3 lingurițe zahăr într-un pahar cu apă;
- 3/4 pahar de suc natural sau nedietetic;
- 6 bomboane (1 bomboană = 2,5 g carbohidrați);
- 15 ml miere albă (1 lingură).

După ingestia de 15 g carbohidrați ar trebui să așteptați 15 minute apoi să efectuați o glicemie, iar în cazul în care valoarea acesteia rămâne tot sub 50 mg/dl puteți să mai consumați încă 15 carbohidrați. Dacă următoarea dvs. masă este planificată la mai mult de o oră, se recomandă o gustare ce ar trebui să includă 15 g carbohidrați și proteine precum un sandwich sau brânzeturi cu biscuiți.

O altă problemă importantă pe care aș dori s-o aduc în discuție ar fi PICIORUL DIABETIC, termenul fiind folosit pentru a defini un spectru variat de afecțiuni ale picioarelor diabeticilor care interesează concomitent pielea, țesutul subcutanat, nervii, vasele de sânge și țesutul osos, putând duce la distrugerii tisulare tip ulcere, cu amputări ulterioare ale membrelor inferioare afectate.

Dr. Comănescu Elena,
medic specialist medicină de familie



Echipa redacțională:
Redactor-șef Daniel Dobref;
Redactor Marius Stoian;
Redactor Iulian Cadulencu;
Redactor Sandu Popa;
Tehnoredactare computerizată
Iulian Cadulencu

Opiniile și părerile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției.

Copyright: este autorizată orice reproducere, fără a percepe taxe, cu condiția indicării cu exactitate a numărului și a datei apariției publicației.

Clinica NEW MEDICAL PROIECT

Telefon: 0772.153.310 Telefon fix: 0338.101.164

E-mail: newmedicalproiect@gmail.com /

office@newmedical.ro

https://www.newmedical.ro/

ISSN 3008 - 6043, ISSN-L 3008 - 6043